



# Girls on the Run

## *Escuela de West Belmar Elementary*

Girls on the Run es un programa de Bienestar Social y Emocional basado en la Actividad Física para niñas en los grados 3-5. Enseñamos habilidades para la vida a través de lecciones dinámicas basadas en conversaciones y juegos de carrera. El programa culmina con la preparación física y emocional de las niñas para completar un evento de celebración de carrera de 5 km. Las niñas participarán en Girls on the Run 5K al final de las 10 semanas, el 4 de junio en el centro de Fair Haven Fields. A continuación se darán detalles sobre la carrera de final de temporada. Visite [www.gotrcnj.org](http://www.gotrcnj.org) para obtener más información sobre el programa.

**Quien:** Niñas en grados 3ro a 5to . **Cuando:** Miercoles & Jueves **Hora:** 3:15-4:30 PM **A partir del** 29 de Marcha.

**Costo:** de \$100 por niña

---

Inscripción para Girls on the Run *Escuela de la comunidad de West Belmar* (una por participante, por favor)

Nombre \_\_\_\_\_ Grado \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_ Correo electrónico \_\_\_\_\_

Contacto de emergencia \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Tamaño de la camisa: YM YL AS AM AL

Alergias médicas, enfermedades, otras condiciones El entrenador debe tener en cuenta:

\_\_\_\_\_

¿Cómo se debe dar de alta a su hijo después de GOTR?

Recogido por un padre o tutor

Asistir a un programa después de la escuela en el sitio o asistir a la escuela (solo equipos AM)

Subirse a un autobús escolar

Caminar o andar en bicicleta

Indique los nombres y números de teléfono de las personas que autoriza a recoger a su hijo:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre del padre o tutor \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

Nombre del contacto de emergencia \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Accesibilidad y apoyo: Girls on the Run se compromete a garantizar que las niñas con discapacidades tengan una experiencia positiva. Además de realizar actividades físicas, las niñas escribirán, hablarán, leerán, escucharán y seguirán instrucciones en un entorno grupal. Con base en esta comprensión de nuestro programa, responda la siguiente pregunta.

Debido a una discapacidad física, intelectual y/o sensorial, ¿su hijo usa un dispositivo de asistencia, necesita adaptaciones o hay algo más que debemos tener en cuenta para ayudar a garantizar una experiencia positiva?  Sí  No

**También debe completar un Programa y un Formulario de exención de 5K para registrarse.  
Por favor devuelva todos los formularios a la OFICINA PRINCIPAL.**



### Exención de responsabilidad del programa Girls on the Run en persona y virtual para padre/madre/tutor

**Asunción de riesgo, acuerdo de no iniciar una demanda, y liberación y exención de responsabilidad por el transporte, la salida y la recogida del programa**

Este acto legalmente vinculante constituye una ASUNCIÓN DE RIESGO, UN ACUERDO DE NO INICIAR UNA DEMANDA, UN ACUERDO DE MANTENER INDEMNEMENTE, Y UNA LIBERACIÓN Y EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD POR LA PARTICIPACIÓN EN EL PROGRAMA, Y POR EL TRANSPORTE, LA SALIDA Y LA RECOGIDA DEL PROGRAMA ("Acuerdo") celebrado por mí a favor de cada uno de los consejos de Girls on the Run que llevan a cabo los programas **Girls on the Run® ("GOTR") en persona o virtual** y Girls on the Run International; y sus propietarios, directores, afiliados, funcionarios, contribuyentes, patrocinadores, empleados, contratistas, agentes, voluntarios y cesionarios.

**Consentimiento para participar en el programa.** Soy el padre, la madre o el tutor legal de \_\_\_\_\_, menor de edad ("Participante"). Estoy de acuerdo en que la participante puede participar en el programa GOTR. Soy consciente y reconozco que la participación de la participante en el programa GOTR es voluntaria. Este programa pretende aumentar el nivel de actividad/estado físico y la autoestima de la participante, y a la vez enseñarle destrezas para la vida que serán beneficiosas para la participante al ingresar a la secundaria y la adolescencia. Comprendo que, durante el programa, la participante participará de actividades físicas al aire libre. Las reacciones físicas al ejercicio pueden incluir enfermedades relacionadas con el calor, presión arterial y latidos del corazón anormales y, en raras ocasiones, eventos como ataques al corazón. **Si bien Girls on the Run toma todas las precauciones de seguridad razonables, no podemos garantizar la inexistencia de estos u otros riesgos, tales como contraer virus conocidos o desconocidos.** Por la presente, certifico que no existen contraindicaciones para que la participante pueda participar en el programa Girls on the Run. En consideración a que GOTR permite que la participante participe en el programa GOTR, por este medio acuerdo lo siguiente:

**Descargo de responsabilidad.** Reconociendo los riesgos que implica el programa y en función del permiso que la participante tiene para formar parte del programa; por la presente, libero, absuelvo y acuerdo mantener indemne y exonerar de toda responsabilidad a cada consejo de Girls on the Run, que lleva a cabo el programa GOTR para las participantes y de Girls on the Run International, sus propietarios, directores, afiliados, funcionarios, colaboradores, patrocinadores, empleados, contratistas, agentes y cesionarios, de cualquier acción o recurso legal, reclamos, demandas, daños, costos, pérdida de servicios, gastos, indemnizaciones, daños consecuentes y honorarios de abogados (aun cuando se encuentren de conformidad con las leyes de determinado condado, estado o país) reclamados a través de mí o en mi nombre o de la participante, directa o indirectamente relacionados con el programa (**incluidos, entre otros, la carrera de 5 km en persona o virtual y el hecho posible de contraer virus conocidos o desconocidos**), y que incluyan específicamente cualquiera de las reclamaciones por lesiones personales sufridas durante la participación en actividades del programa, independientemente de que haya habido alguna negligencia o condición de negligencia. En nombre de mi familia, mis herederos y representantes personales y en el mío propio, por este medio acepto y asumo todo riesgo (tanto predecible como no predecible, entre los que se incluyen lesión, daño a la propiedad y muerte), que surja de o se relacione con la salida y la forma de recoger a la participante de las lecciones y eventos de GOTR y el transporte de la participante hacia y desde las lecciones y eventos de GOTR, incluidos, entre otros, los transportes del estacionamiento, y por este medio, asumo toda responsabilidad por toda pérdida, costo y/o daños relacionados con dicho transporte, incluso si es causado, total o parcialmente, por la negligencia de GOTR, sus empleados o agentes. Además, en representación de mí mismo/a y de mi familia, herederos y representantes personales; por medio de la presente, libero, absuelvo y acepto no iniciar ninguna demanda en contra de cada uno de los consejos de Girls on the Run que llevan a cabo el programa GOTR; Girls on the Run International; sus propietarios, directores, afiliados, funcionarios, contribuyentes, patrocinadores, empleados, contratistas, agentes, voluntarios y cesionarios en la medida de lo máximo permitido por la ley ante cualquier responsabilidad, reclamo, demanda, acciones y causas de acción que pudieran surgir o estuvieran relacionadas con la recogida y salida de la participante de las lecciones y eventos de GOTR y el transporte de la participante hacia y desde las lecciones y eventos de GOTR, incluidos, entre otros, los transportes del estacionamiento, incluso si fueran causados, parcial o totalmente, por la negligencia de GOTR, sus empleados o agentes.

**Consentimiento para tratamiento de emergencia.** Por la presente autorizo a Girls on the Run, tras haber intentado razonablemente localizar a uno de los padres, tutor, contacto de emergencia o persona autorizada para obtener el consentimiento, o en caso de que la práctica médica adecuada indique que no hay tiempo para hacer este intento, a consentir la realización o aplicación de cualquier radiografía, anestesia, diagnóstico o tratamiento odontológico, médico o quirúrgico y la prestación de atención hospitalaria a la participante, bajo supervisión general o especial y con el asesoramiento de cualquier médico o cirujano que pueda tratar a la participante, y a autorizar la realización o aplicación de cualquier radiografía, anestesia, diagnóstico o tratamiento odontológico, médico o quirúrgico y la prestación de atención hospitalaria a la participante por parte de cualquier profesional del cuidado de la salud que pueda tratar a la participante. Accedo a pagar cualquier tratamiento y reembolsar a Girls on the Run todos los costes y gastos en los que pueda incurrir en relación con dicho tratamiento.

**Permiso para el uso de imágenes.** Por la presente, otorgo a GOTR, a sus patrocinadores de campeonatos nacionales, patrocinadores nacionales y todos los cesionarios, licenciarios, antecesores en derecho, representantes legales, empleados, consultores y todos los que actúan con el permiso o la autorización de las partes antemencionadas, el derecho absoluto, irrevocable e irrestricto de utilizar fotografías, cortos de video y grabaciones de audio (incluidos, entre otros, todos los originales, negativos, impresiones y transparencias o cualquier duplicado o reproducción de lo que antecede) que hayan sido o que vayan a ser tomados de la participante (en adelante, "Imágenes") o en los cuales la participante pueda ser incluida con las demás, a cobrar los derechos de autor por estas, en nombre de Girls on the Run o, de lo contrario, a utilizar, reutilizar, publicar y volver a publicar dicho material, parcial o totalmente, de manera individual o en conjunto con otras fotografías y videos, y en conjunto con cualquier material impreso, cualquier medio de comunicación actualmente conocido o futuro, y para cualquier propósito; y usar mi nombre en relación con todo lo expuesto.

Por este medio libero y estoy de acuerdo en eximir de responsabilidad a Girls on the Run, y a todas las entidades antes mencionadas, de cualesquiera daños o responsabilidad relacionados o que surjan de cualquier uso o modificación, alteración, distorsión u otro cambio de cualesquiera de las imágenes o información recolectada, salvo que se pueda probar que dicha reproducción haya sido maliciosamente provocada, producida y publicada con el único propósito de someter a la participante al ridículo, escándalo, reproche, desprecio y humillación evidentes. Por la presente renuncio a cualquier reclamo que pudiera tener basado en cualquier uso de las imágenes, la información recopilada o los trabajos derivados de dicho material, incluidos, entre otros, los reclamos por invasión de la privacidad o por difamación. Certifico, garantizo y sostengo que la participante no negará ni rechazará este comunicado sobre la base de que la participante era menor de edad a la fecha de su ejecución o por cualquier otra causa similar.

Marque la casilla si NO da su consentimiento para el uso de imágenes

**Consentimiento para utilizar el nombre de la participante con recaudaciones de fondos autogeneradas.** Comprendo que se creará una recaudación de fondos en línea opcional como parte de la inscripción en este programa. Para que los amigos y familiares puedan encontrar fácilmente en nuestro sitio web la recaudación de fondos en línea de la participante, el nombre de la recaudación de fondos en línea y la dirección URL asociada utilizarán el nombre y el apellido de la participante. Si deseo cambiar el nombre o la URL de la recaudación de fondos —o si deseo eliminarla por completo—, debo comunicarme directamente con el consejo.

**Consentimiento para participar en una encuesta.** Comprendo que es posible que mi hija deba completar una encuesta confidencial al iniciar y al finalizar el programa. La encuesta evalúa pensamientos, sentimientos y comportamientos relacionados con la actividad física, con ella misma y con sus pares. Esta información permitirá a los consejos determinar si se han realizado mejoras durante la temporada. No se incluirán nombres en las encuestas; en su lugar, se asignará un número de código a cada niña que solo los contactos de los consejos conocerán. La inscripción y la información de la encuesta se comparten con Girls on the Run International.

**Consentimiento para recibir regalos de los patrocinadores.** En ocasiones, los patrocinadores de Girls on the Run podrán suministrar productos u ofrecer servicios a las participantes. Comprendo que la participante podrá recibir ofertas de productos y servicios por parte de los patrocinadores de Girls on the Run, y consentir al suministro y recepción de los mismos.

**Tutor responsable del transporte de la participante.** He leído, soy consciente y estoy de acuerdo con la comunicación al tutor sobre la política para recoger a la participante y de salida de GOTR. Específicamente, acepto que soy responsable de hacer los arreglos necesarios para transportar/brindar el transporte a la participante hacia y desde todas las lecciones y eventos de GOTR, de conformidad con los términos establecidos en la comunicación al tutor sobre la política para recoger a la participante y de salida de GOTR.

**Legislación aplicable y divisibilidad.** El presente Acuerdo se interpretará de conformidad con las leyes del estado de Carolina del Norte, que será la jurisdicción para cualquier juicio entablado en relación con o de conformidad con este Acuerdo. Los términos de este Acuerdo serán divisibles de tal modo que, si un tribunal de jurisdicción competente considera que cualquier término es ilegal o inaplicable, la validez de las partes restantes del presente Acuerdo no se verá afectada por este y serán ejecutables en la medida de lo permitido por la ley aplicable. Al celebrar este Acuerdo, no dependo de ninguna manifestación o declaración verbal o escrita diferente a la expresada en este Acuerdo. Soy completamente competente para leer y comprender este Acuerdo, lo he leído minuciosamente y con atención, comprendo plenamente su contenido y lo firmo bajo mi libre voluntad.

**Confirmación.** Por la presente, garantizo y certifico que soy el padre, la madre o el tutor legal de la participante y que soy mayor de 18 años, que he leído atentamente este consentimiento, y que estoy de acuerdo con sus términos y condiciones; que antes de firmar el presente acuerdo he tenido la oportunidad de hacer preguntas. Además, soy consciente de que, al firmar este consentimiento, asumo todos los riesgos y renuncio a determinados derechos fundamentales que yo o la participante pueda tener o poseer frente al consejo de Girls on the Run que lleva a cabo el programa GOTR para la participante y de Girls on the Run International. Este permiso y exoneración es vinculante tanto para mí como para mi albacea, administradores y herederos. En la medida en que sea permitido por la ley aplicable, por este medio renuncio de manera irrevocable e incondicional al juicio por jurado en cualquier acción legal o procedimiento relacionado con este acuerdo, y acepto expresamente que este consentimiento de exoneración de responsabilidad sea tan amplio e inclusivo como lo permita la ley aplicable y que, en caso de que alguna de sus disposiciones sea declarada inválida, se acuerde que las disposiciones restantes continúen no obstante manteniendo plena fuerza y efecto legal.

\_\_\_\_\_  
Firma del padre, la madre o el tutor

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Nombre en letra de imprenta del padre, la madre o el tutor Y número de contacto telefónico

## EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD EN LA CARRERA DE 5 KM DE GIRLS ON THE RUN

**Acuerdo:** Por la presente, acepto participar en la carrera de 5 km de Girls on the Run® (o en la carrera de 5 km virtual si el programa tiene lugar en línea) (carrera de 5 km) como voluntario/corredor/espectador. Las reacciones físicas al ejercicio pueden incluir enfermedades relacionadas con el calor, presión arterial y latidos del corazón anormales y, en raras ocasiones, eventos como ataques al corazón. Si bien Girls on the Run toma todas las precauciones de seguridad razonables, no podemos garantizar la inexistencia de estos u otros riesgos, tales como contraer virus conocidos y desconocidos. Reconociendo los riesgos que implica la carrera de 5 km, y en consideración por permitir la participación en dicha carrera, por la presente libero, descargo y acuerdo exonerar de toda responsabilidad a cada consejo de Girls on the Run, a cargo de la ejecución del programa Girls on the Run, y de Girls on the Run International, sus propietarios, directores, afiliados, funcionarios, colaboradores, patrocinadores, empleados, contratistas, agentes y cesionarios, de cualquier causa de acción legal, reclamo, demanda, daño, costo, pérdida de servicios, gasto, indemnización, daño consecuente y honorario de abogado (aun cuando se encuentren de conformidad con las leyes de determinado condado, estado o país) reclamados por mí, a través de mí o en mi nombre, directa o indirectamente relacionados con la carrera de 5 km, y que incluyan específicamente cualquiera de las reclamaciones por lesiones personales efectuadas durante mi participación en la carrera de 5 km, independientemente de que haya habido alguna negligencia o condición de negligencia.

Asimismo, por la presente autorizo a Girls on the Run, tras haber intentado razonablemente localizar a uno de los padres, tutor o contacto de emergencia para obtener el consentimiento, o en caso de que la práctica médica adecuada haya considerado de que no hay tiempo para hacer este intento, a consentir la realización o aplicación de cualquier radiografía, anestesia, diagnóstico o tratamiento odontológico, médico o quirúrgico y a recibir atención hospitalaria, bajo supervisión general o especial y con el asesoramiento de cualquier médico o cirujano que me pueda tratar, y que autorice la realización o aplicación de cualquier radiografía, anestesia, diagnóstico o tratamiento odontológico, médico o quirúrgico por parte de cualquier profesional del cuidado de la salud que me esté tratando. Accedo a pagar cualquier tratamiento y reembolsar a Girls on the Run todos los costes y gastos en los que pueda incurrir en relación con dicho tratamiento.

**Permiso para el uso de imágenes:** Por la presente, otorgo a Girls on the Run®, a sus patrocinadores de campeonatos nacionales, patrocinadores nacionales y todos los cesionarios, licenciatarios, antecesores en derecho, representantes legales, empleados, consultores y todos los que actúan con el permiso o la autorización de las partes antemencionadas, el derecho absoluto, irrevocable e irrestricto de utilizar fotografías, cortos de vídeo y grabaciones de audio (incluyendo, sin limitación, todos los originales, negativos, impresiones y transparencias o cualquier duplicado o reproducción de lo que antecede) que me hayan tomado o puedan tomarme (en forma colectiva, "Imágenes") o en los cuales pueda ser incluido/a con los demás, a cobrar los derechos de autor de las mismas, en nombre de Girls on the Run o, de lo contrario, a utilizar, reutilizar, publicar y volver a publicar dicho material, en parte o en su totalidad, de manera individual o en conjunto con otras fotografías y vídeos, y en conjunto con cualquier material impreso, cualquier medio de comunicación actualmente conocido o futuro, y para cualquier propósito; y usar mi nombre en relación con todo lo expuesto.

**Descargo de responsabilidad:** A continuación, libero y estoy de acuerdo de exonerar a Girls on the Run y a todas las entidades antes mencionadas, de todo daño y perjuicio relacionado con o derivado de cualquier uso o modificación, alteración, deformación o cualquier otro cambio en alguna de las imágenes o información recopilada, a menos que pueda demostrarse de que dicha reproducción ha sido maliciosamente causada, producida y publicada con el único propósito de someterme a un conspicuo ridículo, escándalo, reproche, desprecio y situación indigna. Por la presente renuncio a cualquier reclamo que pudiera tener basado en cualquier uso de las imágenes, la información recopilada o los trabajos derivados de dicho material, incluidos, entre otros, los reclamos por invasión de la privacidad o por difamación.

En ocasiones, los patrocinadores de Girls on the Run podrán suministrar productos u ofrecer servicios a los participantes. Comprendo que podré recibir ofertas de productos y servicios por parte de los patrocinadores de Girls on the Run, y consentir su suministro y a mi recepción de los mismos.

Acepto expresamente que este consentimiento de exoneración de responsabilidad sea tan amplio e inclusivo como lo permita la ley aplicable y que, en caso de que alguna de sus disposiciones sea declarada inválida, se acuerde que las disposiciones restantes continúen no obstante manteniendo plena fuerza y efecto legal. Por la presente, garantizo y certifico que tengo 18 años de edad o más, o que cuento con el consentimiento de mis padres si soy una entrenadora junior; que he leído atentamente este consentimiento y que estoy de acuerdo con sus términos y condiciones; que antes de firmar el presente acuerdo he tenido la oportunidad de hacer preguntas y que soy consciente de que al firmar este consentimiento, asumo todos los riesgos y renuncio a determinados derechos sustanciales que pueda tener o poseer frente al consejo de Girls on the Run organizador del programa Girls on the Run y de Girls on the Run International. En la medida en que lo permita la ley aplicable, por este medio renuncio de manera irrevocable e incondicional al juicio por jurado en cualquier acción legal o procedimiento relacionado con este acuerdo.

---

Firma del padre o tutor

---

fecha